



CURSO

# EMPODERAMIENTO FEMENINO



50 HORAS  
LECTIVAS



Acceso  
durante  
30 días



500€



Curso

# **EMPODERAMIENTO FEMENINO**

Estudiaremos los conceptos vinculados al empoderamiento femenino, sus antecedentes históricos y de la lucha de las mujeres. También las fortalezas de las mujeres como líderes y la doctrina Atenea. Todo ello desde la importancia de las mujeres en puestos de liderazgo.

Se analizarán los sesgos inconscientes, las barreras sobre la realidad de las mujeres y la teoría de las cinco capacidades de liderazgo centrado. Además de las principales claves del autoconcepto y la autoconfianza, haciendo hincapié en el autoestima y el concepto de “cómo quiero ser reconocida”, la marca personal y las fortalezas vinculadas al empoderamiento.

Se tratará el poder y capital relacional femenino centrándonos en las prácticas que limitan la voz de las mujeres y la independencia económica. Por último, las herramientas de poder como son la inteligencia emocional, la comunicación asertiva, la negociación, entre otras.



# Objetivos didácticos

- Conocer los antecedentes históricos del empoderamiento femenino y la lucha de la mujer
- Evaluar los sesgos inconscientes y las barreras sobre la realidad de las mujeres y la teoría de las cinco capacidades de liderazgo centrado
- Definir las herramientas de poder como son la inteligencia emocional, la comunicación asertiva o la negociación

## Destinatarios

Este curso está dirigido a todos aquellos con especial interés en conocer las herramientas de poder de la mujer en puestos de liderazgo y los antecedentes históricos del empoderamiento femenino.

Especialmente, a estudiantes universitarios y a personas que forman parte tanto del sector público y privado y puedan adquirir las aptitudes necesarias en materia de género.

## Destrezas recomendadas

- Capacidad de autogestión y organización del tiempo.
- Constancia en el estudio.

# Metodología de aprendizaje



Este curso es **completamente autogestionable**. De este modo, el alumno es quien decide la velocidad de su aprendizaje. Es una formación **totalmente online** que se seguirá a través de nuestro campus virtual al que el alumno tendrá acceso durante 30 días a partir de la fecha de compra.

Dentro de esta plataforma el usuario podrá navegar libremente y tendrá disponibles todos los materiales desde el primer momento.

## Evaluación



Para superar el curso con éxito y obtener el **certificado de finalización**, el alumno tendrá que estudiar todos los materiales, así como realizar las actividades planteadas.

La calificación final del curso será la misma que la obtenida en el test de evaluación final. Deberás conseguir una **nota mínima de 50/100** para aprobar el curso.

Los test por módulo no serán evaluables.



# Índice de contenido



## EMPODERAMIENTO FEMENINO

**Tema 1.** Empoderamiento femenino

**Tema 2.** S.O.S. Al rescate del liderazgo femenino

**Tema 3.** La Clave: Autoconocimiento y confianza

**Tema 4.** El Secreto: Poder y capital relacional femenino

**Tema 5.** Herramientas de poder

**Tema 6.** GPS: Hoja de ruta hacia el futuro

## Profesorado



### Doctora Ludivina Herrera



Rectora de la Universidad Tres Culturas de México. Previamente ha sido Directora Regional del Departamento de Gestión y Liderazgo en la Escuela de Negocios del país, entre otros puestos directivos en instituciones académicas de prestigio.

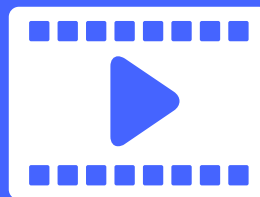
Doctorada en Administración por la Charisma University (Islas Turcas y Caicos y obtuvo su Maestría en Administración del Tecnológico de Monterrey.

Experta en dirección y estrategia empresarial, así como en liderazgo de programas académicos.

# ¿Qué tipo de actividades y recursos encontrarás?



**1** Texto de estudio



**2** Vídeos explicativos



**3** Preguntas de desarrollo



**4** Casos prácticos



**5** Preguntas de test



**6** Test de evaluación

**Y además...**



Acceso a recursos audiovisuales y documentos complementarios



# Cursos baremables



Toda nuestra formación online está homologada y acreditada por la Universidad Europea del Atlántico (UNEATLÁNTICO).

Nuestros cursos son baremables y otorgan puntos para acceder al Sector Público.

Para obtener el diploma acreditativo SKR | UNEATLÁNTICO sólo tendrás que abonar las correspondientes tasas de emisión en el momento de matricularte en el curso.

Si lo necesitas, podemos gestionar la emisión del certificado del SAP. Para tramitar esta solicitud escribe a [secretaria@skr.es](mailto:secretaria@skr.es) y deberás abonar las tasas correspondientes requeridas por el SAP. Ambos certificados pueden emitirse por cursos individuales o por agrupación de varios, según las horas mínimas y las condiciones requeridas en las bases de cada convocatoria.

## Obtén tu Posgrado

Este curso forma parte del Experto | Diplomado de Política de Género de SKR Escuela de Gobierno y Transformación Pública | UNEATLÁNTICO.

Matricúlate directamente en este posgrado para obtener tu título propio.

Consulta la oferta completa [aquí](#).



Escuela de  
Gobierno y  
Transformación  
Pública



Universidad  
Europea  
del Atlántico



# ¿Por qué elegir SKR Escuela de Gobierno y Transformación Pública?



La **excelencia** es el pilar sobre el que basamos nuestro modelo educativo.

Apostamos por una visión 360° de la formación sobre los distintos ámbitos de actuación del sector público. Con **honestidad** y **compromiso** formamos a los futuros empleados públicos para que trabajen con un enfoque innovador y transformacional en la gestión de las políticas públicas.

En SKR creemos en la formación que impartimos a través de los **mejores profesionales** del sector, tanto del ámbito público como del privado, para todos aquellos que deseen especializarse en asuntos públicos y gobernanza.

Contamos con un equipo docente de más de 100 profesionales y colaboradores con larga experiencia en la gestión pública que ofrecen la mejor formación a nuestros alumnos.





# Preguntas frecuentes

## **¿Cómo me matriculo en esta titulación?**

Puedes matricularte a través de [este enlace](#). Haz clic en "Añadir al carrito". Después, ve a la cesta de compra (en la parte superior derecha) donde aparecerá el curso o cursos que has seleccionado y sigue las instrucciones de compra.

Una vez finalices la compra, se te matriculará de manera automática en el curso y te mandaremos las claves de acceso por email. Desde este momento tienes acceso a todo el contenido del curso.

## **¿Puedo descargarme los materiales de la plataforma Evolcampus?**

Los documentos PDF, esto es el temario, los esquemas, así como las preguntas cortas y los casos prácticos, puedes descargarlos, e imprimirlos si lo deseas. No obstante, los documentos seguirán estando disponibles en la plataforma.

## **¿Qué ocurre si no supero la nota mínima en la evaluación del curso?**

Se te habilitaría un nuevo intento de evaluación final para tener otra oportunidad de aprobar el curso. Si tras este intento, el curso sigue estando suspenso, tendrías que volver a comprarlo para realizar otra vez todas las actividades.

# Contacto

Siempre que tengas dudas podrás contactar con nosotros a través de los siguientes canales de comunicación:



(+34) 914 481 703

(+34) 666 82 95 02

Horario de atención: L-V: 8:30 - 17:00



[secretaria@skr.es](mailto:secretaria@skr.es)

¡Empieza tu aprendizaje  
en SKR Escuela de Gobierno y  
Transformación Pública |  
UNEATLÁNTICO!

